

## 一、桂枝类方

- 一、桂枝汤：桂枝汤方桂芍草，佐用生姜和大枣。啜粥温服取微汗，调和营卫解肌表。
- 二、桂枝加葛根汤：桂加葛根走经输，项背几几反汗濡。解肌驱风滋经脉，用治柔痉理不殊。
- 三、桂枝加附子汤：桂加附子治有三，风寒肢痛脉迟弦。汗漏不止恶风甚，肌肤麻木卫阳寒。
- 四、桂枝去芍药汤：桂枝去芍意何居，胸满心悸膈中虚。若见咳逆和短气，桂甘姜枣治无遗。
- 五、桂枝去芍药加附子汤：桂枝去芍避阴寒，加辅助阳理固然。脉促无力舌质淡，胸痹治法非等闲。
- 六、桂枝麻黄各半汤：桂加麻杏各半，肌表小邪不得散。面有热色身亦痒，两方合用发小汗。
- 七、桂枝二麻黄一汤：桂二麻一名合方，寒热如疟治法良。大汗之后表未解，祛邪同时正亦匡。
- 八、桂枝二越婢一汤：桂加麻膏量要轻，热多寒少脉不丰。小汗法中兼清热，桂二越一记心中。
- 九、桂枝去桂加茯苓白术汤：桂枝汤中去桂枝，苓术加来利水湿。小便不利心下满，颈项强痛热翕翕。
- 十、桂枝加厚朴杏子汤：桂加厚朴杏子仁，喘家中风妙如神。如今肺炎求治法，媲美麻杏说与君。
- 十一、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤：桂枝加参新加汤，增姜加芍效力彰。身疼脉沉非表证，血虚营弱汗多伤。
- 十二、桂枝甘草汤：桂枝甘草补心虚，两手叉冒已浇漓。汗多亡液心阳弱，药少力专不须疑。
- 十三、小建中汤：桂加饴糖小建中，倍加芍药方奏功。虚劳里急心烦躁，伤寒尺迟梦失精。
- 十四、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤：桂枝去芍恐助阴，痰水犯心狂躁纷。龙牡安神桂枝助，蜀漆漆饮有奇勋。
- 十五、桂枝加桂汤：桂枝加桂剂量增，奔豚冲心来势凶。平冲降逆解外寒，补心代肾立奇功。
- 十六、桂枝甘草龙骨牡蛎汤：桂枝甘草组成方，龙牡加入安神良。心悸同时兼烦躁，补阳宁心效果彰。
- 十七、桂枝附子汤：桂枝附子寒痹痛，去芍加附量要重。扶阳散寒应兼顾，脉浮虚涩是其应。
- 十八、去桂加白术汤：去桂加术大便秘，寒湿相搏身疼痛。术附姜枣加甘草，三阴都尽冒始应。
- 十九、桂枝加芍药汤：桂枝加芍腹痛诊，此病原来属太阴。慢性菌痢久不已，脉沉弦缓是指针。
- 二十、桂枝加大黄汤：桂枝大黄治腹痛，太阴阳明表里病。调和气血泻结滞，胃弱之人宜慎用。
- 二十一、桂枝人参汤：人参汤方即理中，加桂后煎力方增。痞利不解中寒甚，温中解表建奇功。

## 2. 麻黄类方

- 一、麻黄汤：麻黄汤治太阳寒，麻桂杏草四味联。表实无汗头身疼，脉紧气喘更恶寒。
- 二、大青龙汤：大青麻杏石膏枣，桂姜相加七味好。不汗焦躁身疼痛，饮流四肢肿胀讨。
- 三、小青龙汤：小青龙汤用麻黄，桂芍辛味与干姜。半夏炙草同剂量，表寒里饮病为殃。
- 四、麻黄杏仁甘草石膏汤：麻杏石甘四味施，汗出而喘肺热居。身热脉数证方是，不恶寒兮别桂枝。
- 五、麻黄连翘赤小豆汤：麻黄连翘赤豆汤，湿热兼表身发黄。麻翘姜辛梓皮枣，杏仁赤豆煮潦浆。
- 六、麻黄细辛附子汤：麻黄细辛附子汤，太少两感用此方。发热恶寒脉不起，温经解表有特长。
- 七、麻黄附子甘草汤：麻黄附子甘草汤，伤寒两感阳气伤。此方本来无里症，助阳发汗保康乐。
- 八、麻黄升麻汤：麻黄升桂汤芍姜，知膏天冬苓术黄。归蕤炙草十四味，寒热并用和阴阳。

## 3. 葛根类方

- 一、葛根汤：葛根桂枝加葛黄，无汗项背几几强。二阳合病下利治，刚痉无汗角弓张。
- 二、葛根加半夏汤：葛根加夏病二阳，下利呕逆表邪强。疏表解肌利肠胃，合病治法好思忖。
- 三、葛根黄芩黄连汤：葛根苓连加甘草，协热下利喘汗宝。清热生津解表里，葛根用至八钱好。

## 4. 抵挡类方

- 一、桃核承气汤：桃核承气硝黄草，桃仁桂枝五药讨。太阳蓄血腹痛急，其人如狂成效好。
- 二、抵挡汤：抵挡汤顶事大黄，虻虫桃蛭力最强。少腹硬满小方便，攻瘀逐热治发狂。
- 三、抵挡丸：抵挡丸即抵挡汤，捣药成丸煮水浆。连渣服之只一颗，缓攻瘀血正不伤。

## 5. 栀子豉汤类

- 一、栀子豉汤：栀子豉汤治虚烦，懊懊倒置不得眠。呕吐少气加姜草，胸窒结痛药不添。
- 二、栀子甘草豉汤：见栀子豉汤方歌内
- 三、栀子生姜豉汤：见栀子豉汤方歌内
- 四、栀子厚朴汤：栀子厚朴药有三，栀子厚朴枳实煎。心烦腹满分上下，清烦泻满两证兼。
- 五、栀子干姜汤：栀子干姜治心烦，身热不去泻又添。寒热并用分上下，清热温寒一方肩。
- 六、枳实栀子豉汤：枳实枝豉劳复宝，食后再加大黄好。酒疸心热且懊懊，栀子大黄力能讨。
- 七、栀子柏皮汤：栀子柏皮湿热黄，发热尿赤量不长。栀子黄柏兼甘草，清热祛湿好思忖。

## 9. 陷胸类方

- 一、大陷胸丸：大陷胸丸法最超，半升葶苈杏硝调。项强如痉君须记，大黄甘遂下之消。
- 二、大陷胸汤：大陷胸汤遂硝黄，心下硬痛脉紧强。热气内陷水热结，小有潮热要参详。
- 三、十枣汤：十枣汤治胁下水，心下痞硬肋痛锐。甘遂芫戟研细末，枣汤煮浓服钱匕。
- 四、小陷胸汤：小陷胸汤大瓜蒌，半夏黄连三药投。痰热胶结心下痛，利痰清热服之廖。
- 五、白散：白散三物巴桔贝，寒实结胸此方贵。或吐或利分上下，中病即止莫伤胃。
- 六、瓜蒂散：瓜蒂散是涌吐方，胸中痞硬痰邪猖。气冲咽喉不得息，蒂豆研散调豉汤。

## 1. 泻心类方

- 一、半夏泻心汤：半夏泻心芩连姜，人参大枣融合方。心下痞满兼呕吐，去渣重煎调胃肠。
- 二、大黄黄连泻心汤：大黄黄连泻心汤，黄芩黄连和大黄。清热泻痞沸汤渍，擅治焦躁吐衄殃。
- 三、附子泻心汤：附子泻心芩连黄，恶寒汗出痞为殃。专煎轻渍须记住，泻热之中又扶阳。
- 四、生姜泻心汤：生姜泻心是良方，胃中不和痞为殃。噫气下利芩连草，参枣半夏与二姜。
- 五、甘草泻心汤：甘草泻心用芩连，干姜半夏参枣全。心下痞硬下利甚，更治狐惑心热烦。
- 六、旋覆代赭汤：旋覆代赭痞在中，噫气不除饮气冲。参草姜枣半夏予，赭轻姜重方奏功。

## 8. 甘草类方

- 一、甘草汤：甘草名汤咽痛求，生用一两不多收。莫道此是中焦药，清解少阴效最优。
- 二、炙甘草汤：炙甘草汤少阴虚，心慌脉结证无疑。麦地麻胶桂姜枣，清酒与水煎法奇。
- 三、甘草附子汤：甘草附子汤四味，桂枝白术药方备。骨节掣痛不可近，恶风短气阳虚最。
- 四、甘草干姜汤：甘草干姜二药齐，温肺运脾暖四肢。金匱用以治肺痿，咳嗽多涎尿也遗。

## 9. 苓桂术甘类方

- 一、茯苓桂枝白术甘草汤：苓桂术甘温药方，气上冲胸水为殃。头眩心慌阴邪重，咳嗽短气成效彰。
- 二、茯苓桂枝甘草大枣汤：苓桂枣甘伏水邪，脐下悸占用则确。或许上冲发奔豚，甘澜水煮效方捷。
- 三、茯苓甘草汤（苓桂姜甘汤）：茯苓甘草与桂姜，胃中停水悸为殃。气趋小腹或成泄，健胃泻水厥亦良。
- 四、五苓散：五苓苓桂泽猪术，水停膀胱津不输。口渴心烦尿不利，饮入则吐脉来浮。
- 五、猪苓汤：猪苓汤治少阴虚，热与水蓄烦呕居。小便不利口又渴，泽胶猪茯及滑石。
- 六、文蛤散：水渍原逾汗法门，肉上粟起更增烦。意中思水还无渴，文蛤磨调药不繁。
- 七、

## 10. 黄芩黄连类方

一、黄芩汤：黄芩汤治太少利，腹痛急切脉弦细。黄芩白芍甘草枣，清热和平肝逆。

二、黄芩加半夏生姜汤：黄芩原方加夏姜，呕吐下利胃肠伤。太少合病邪热淫，苦降辛开治少阳。

三、黄连汤：黄连汤内参连草，姜桂半夏和大枣。胃中有痛心胸热，呕吐腹痛此方宝。

四、黄连阿胶汤：黄连阿胶治少阴，焦躁不寐脉数频。舌尖如梅是的候，芩连芍胶黄搅匀。

## 二、白虎汤类方

一、白虎汤：白虎烦渴用石膏，大热汗出脉浩浩。知粳甘草四药足，清气生津润枯燥。

二、白虎加人参汤：白虎加参气阴伤，烦渴脉大饮水浆。汗出过多脉成芤，背微恶寒舌焦黄。

三、竹叶石膏汤：竹叶石膏气阴伤，病后虚羸呕逆方。不欲茶饭参草麦，粳叶石膏半夏匡。

## 三、承气类方

一、调胃承气汤：调胃承气用大黄，芒硝甘草三药偿，胃气不和心烦热，便燥谵语舌苔黄。

二、小承气汤：小承气汤朴枳黄，便硬谵语腹胀详。识得燥结分轻重，脉滑不紧用此方。

三、大承气汤：大承气汤用硝黄，厚朴枳实四药强。潮热蒸蒸濈濈汗，腹满硬痛峻攻良。

四、麻子仁丸：麻子仁丸结果好，大便秘结津液少。枳朴大黄泻胃强，麻杏芍药滋脾约。

五、猪胆汁灌方：蜜煎熟后样如饴，稍冷搓挺四寸余。温纳肛门润肠燥，古法导便叹诧异。津亏有热便不出，猪胆一枚方适宜。胆汁调醋灌肠内，虚家便秘奏效奇。

## 13. 柴胡类方)

一、小柴胡汤：小柴胡汤解少阳，胸满胁痛呕吐详。口苦咽干目眩是，柴芩参草枣半姜。

二、大柴胡汤：大柴胡汤大黄枳，柴芩姜夏芍枣宜。少明合病气火郁，呕吐口苦心下急。

三、柴胡加芒硝汤：小柴加硝两解方，芒硝后煎入药良。日晡潮热胸胁满，协调胃胆利少阳。

四、柴胡桂枝汤：柴胡桂枝双边合，善治太少两经痼。心下支结关节痛，前期肝硬亦能和。

五、柴胡桂枝干姜汤：柴胡桂姜痛胁背，大便不实尿欠利。阳邪向阴气化衰，柴芩姜桂草粉蛭。

六、柴胡加龙骨牡蛎汤：柴加龙牡桂丹铅，大黄茯苓记要谙。扣除甘草铅要裹，胸满烦惊小便难。

七、四逆散：柴芍枳草四逆散，肝郁气结肢不暖。脉沉而弦胸胁痛，随证治疗须加减。

## 四、芍药当归汤类

一、芍药甘草汤：芍药甘草两药投，筋挛拘急足趾抽。苦甘化阴利血统，滋阴柔肝效立瘳。

二、芍药甘草附子汤：芍药甘草附子汤，汗后阴阳两俱伤。恶寒不热应温补，芍甘和阴附助阳。

三、当归四逆汤：当归四逆治厥寒，脉细欲绝病杰出。归芍桂甘枣通细，补血散寒治在肝。

四、当归四逆加吴茱萸生姜汤：当归四逆加萸姜，清酒烹来效始彰。内有久寒厥阴是，药分五次缓服康。

#### 15. 干姜汤类方

一、干姜附子汤：干姜附子治少阴，阳虚烦躁夜则宁。不呕不渴无表证，身无大热脉微沉。

二、干姜黄芩黄连人参汤：干姜芩连与人参，辛开苦降法超群。四物平行各三两，诸凡格拒此方珍。

三、理中丸（汤）：理中白术与人参，干姜炙草四药亲。脾阳虚衰寒湿甚，腹满吐利脉迟沉。

#### 16. 赤石脂汤类方

一、赤石脂禹余粮汤：赤石禹粮两药珍，大便滑脱利不禁。理中不宜此法，涩以固脱是指针。

二、桃花汤：桃花石脂米干姜，少阴下利脓血方。温固下焦和胃气，汤未搭配力方彰。

#### 17. 四逆汤类方

一、四逆汤：四逆生附老干姜，炙草将将有专长。少阴阳虚肢不暖，吐利烦躁欲寐方。

二、四逆加人参汤：四逆加参治何为，下利多时阴亦摧。四逆扶阳参滋血，更取中州化精微。

三、茯苓四逆汤：茯苓四逆少阴虚，心肾阴阳已不支。补阳生附姜甘草，扶阴参苓两药施。

四、通脉四逆汤：通脉四逆草附姜，加重剂量另名方。手足厥逆吐利甚，脉搏不出急回阳。

五、通脉四逆加猪胆汁汤：通脉四逆治亡阳，再加胆汁救阴伤。吐已下断烦呕甚，津液枯竭用此汤。

六、真武汤：真武名汤镇水寒，扶阳法中有心传。附术苓芍生姜共，内惕心悸小便难。

七、白通汤：白通汤治少阴寒，阳虚下利非等闲。葱白四茎姜附一，加入胆尿治呕烦。

八、白通加猪胆汁汤：白通汤治少阴寒，阳虚下利非等闲。葱白四茎姜附一，加入胆尿治呕烦。

九、附子汤：附子汤治背恶寒，脉沉口和阳气残。参附苓术芍药共，更治妊娠腹如扇。

#### 18. 杂方类

一、厚朴生姜半夏甘草人参汤：厚朴夏姜参草寻，善治腹胀妙通神。脾气不运痰气结，三补七消法超群。

二、茵陈蒿汤：茵陈蒿汤治疸黄，阴阳寒热细推详。阳黄大黄栀子入，阴黄附子与干姜。

三、猪肤汤：猪肤斤许用水煎，水煎减半滓须捐。再投粉蜜熬香服，少阴咽痛利且烦。

四、桔梗汤：甘草桔梗治咽痛，消炎解毒妙堪用。阴中伏热结于喉，切忌苦寒投此证。

五、苦酒汤：半夏一枚十四开，鸡清苦酒搅几回。刀环捧壳煎三沸，咽痛频吞绝妙哉。

六、半夏散及汤：半夏研散或用汤，少阴咽痛效最彰。半夏桂甘煎少与，微冷慢呷不用忙。

七、乌梅丸：乌梅丸治蛔厥证，连柏干姜参归用。川椒桂辛与附子，乌梅三百力始胜。